



Quinzaine seniors

Calendrier du **3 au 15 novembre 2025**

Découverte des activités du territoire

BÉGROLLES EN MAUGES – LA ROMAGNE – LA SÉGUINIÈRE
SAINT CHRISTOPHE DU BOIS – SAINT LÉGER SOUS CHOLET

Lundi 3

- ☐ **DEMONSTRATION DE TRESSAGE SUR METIER A TRESSER DE 1830 A 1900**
Manufacture de Tissage
10h30 (durée 45min)
15 Rue de la Croix de Pierre
à Bégrolles en Mauges
Sur inscription - 25 places
au 02 41 56 26 10
- ☐ **JEUX DIVERS CINQ ROIS, PAPAYOU, LEVEL 8, TAC TIK**
CSI | 14h30
CSI Ocsigène
Saint Léger Sous Cholet
Sans inscription

Mardi 4

- ☐ **RISQUES INTERNET ARNAQUES, DEMARCHAGES**
CSI | 10h/12h
Salle du Conseil de Saint Christophe du Bois
Sur inscription - 20 places
au 02 41 56 26 10
- ☐ **CODE DE LA ROUTE**
CSI | 14h à la Salle du Petit Pré de Saint Léger Sous Cholet
Inscription 02 41 56 26 10
- ☐ **ARTS TEXTILES ET COMPAGNIE**
CSI | 15h/17h
Salle Municipale
La Romagne
Sans inscription

Mercredi 5

- ☐ **JEUX DE SOCIETE**
Copain Cabana
10h/11h30
Accueil de Loisirs de Saint Léger Sous Cholet
Sur inscription - 12 places
au 02 41 56 26 10
- ☐ **ATELIER ROBOTIQUE**
CSI | 14h30/15h45
CSI Ocsigène
Saint Léger Sous Cholet
Inscription 02 41 56 26 10
- ☐ **LEZARD TEXTILES**
CSI | 18h/20h
Espace Jeunes
La Séguinière
Sans inscription

Jeudi 6

- ☐ **INITIATION MEMOIRE**
CSI | 9h30/12h
Espace Jeunes de la Romagne
Sur inscription - 10 places
au 02 41 56 26 10
- ☐ **BELOTE & JEUX DIVERS**
Club des Amis Réunis, Café Rencontre et la MFR le Vallon | 14h30/17h
Salle des Fêtes de la Séguinière
Sans inscription

Vendredi 7

- ☐ **INFOS DU CLIC avec le CLIC IGEAC + TEMPS CONVIVIAL ET D'INFORMATION AVEC LES CHAUFFEURS DU TRANSPORT SOLIDAIRE**
CSI | 10h/12h
Pôle Culturel
Saint Léger Sous Cholet
Sans inscription
- ☐ **BASKET SANTE**
ECB Basket | 10h/11h15
Salle des Sports de Saint Christophe du Bois
Sur inscription - 20 places
au 06 51 44 49 07
- ☐ **THE DANSANT AVEC CHRYS MUSIC**
Mairie de la Séguinière et les Clubs
14h30/17h | Salle des Fêtes de la Séguinière
Sans inscription

Temps festif dédié
aux 60 ans et +
GRATUIT

Samedi 8

- ☐ **REPAIR CAFE**
CSI | 9h/12h Espace Jeunes de la Séguinière
Sans inscription / Possibilité de venir sans objet, simplement pour un conseil



Lundi 10

☐ DANSE EN LIGNE

Club de l'Amitié
14h30/16h
Salle des Fêtes
Saint Christophe du Bois
Sans inscription

☐ RANDONNEE 10KM

Club de la Gaieté de Bégrolles en Mauges
Départ à 13h30 au Moulin de la Cour de la Séguinière
Sans inscription



Mercredi 12

☐ GRAND JEU « TROC PATATE »

Poil de Carotte
10h Salle des Fêtes de Saint Christophe du Bois
Chaque équipe aura une patate en sa possession. Au signal de départ, les équipes partiront à la rencontre des commerçants et des habitants pour échanger leur patate contre un autre objet, puis ce nouvel objet contre un autre et ainsi de suite...

Inscription - 16 places
au 02 41 56 62 82

☐ RAMASSAGE DE DECHETS

Brigade HULC CSI
9h30/11h30 CSI Ocsigène
Saint Léger Sous Cholet
Pincettes et gants fournis
Sans inscription

Jeudi 13

☐ INFOS TOUS A VELO

9h30 | Espace Jeunes de la Séguinière
+ INITIATION VELO ELECTRIQUE
Transports Publics du Choletais 10h/12h
Sur inscription - 8 places
au 02 41 56 26 10

☐ DICTEE

Club de la Gaieté
14h30 | Salle Familiale Bégrolles en Mauges
Venez jouer avec les mots !
Prévoir feuilles lignées + crayons
Sur inscription - 40 places
au 02 41 56 26 10

Vendredi 14

☐ ATELIER CONDUITE

CSI | Départ 9h
CSI Ocsigène
Saint Léger Sous Cholet
Sur inscription - 4 places
au 02 41 56 26 10

☐ SPECTACLE INTERACTIF THEATRAL ET MUSICAL AUTOUR DE LA MEMOIRE

NOCTILUS THEATRE
« CA J'L'AI SU »
CSI | 15h Salle de la Prairie de Saint Léger Sous Cholet
Inscription possible
au 02 41 56 26 10

Samedi 15

☐ REPAIR CAFE

CSI | 9h/12h
Salle Municipale La Romagne
Sans inscription
Possibilité de venir sans objet, simplement pour un conseil



Transport Solidaire

Vous n'avez pas de véhicule où ne pouvez pas vous déplacer ?

Les conducteurs solidaires se rendent disponibles pour vos déplacements !
Habitants de **la Romagne, Saint Léger Sous Cholet** et **Saint Christophe du Bois** :
veuillez contacter le CSI Ocsigène au 02 41 56 26 10.

Pour les communes de **la Séguinière** et **Bégrolles en Mauges** ; le Transport Solidaire est géré par les Mairies.

CE PROGRAMME D'ANIMATION A ÉTÉ ORGANISÉ GRÂCE À UN PARTENARIAT AVEC
LES ÉLUS À LA VIE SOCIALE ET LES CLUBS, ASSOCIATIONS, AGISSANT AUPRÈS DES SENIORS SUR LE TERRITOIRE DU CSI



POIL DE CAROTTE



Plus d'informations - **CENTRE SOCIOCULTUREL OCSIGÈNE - 02 41 56 26 10** - accueil@ocsigene.fr