



Relais & Présence

Plateforme de Répit et d'Accompagnement des Aidants

SOIRÉE SÉRÉNITÉ

Parce que Vous Comptez Aussi !

**Vous êtes aidant et vous avez besoin
d'un moment pour vous ?**

Profitez de vos soirées comme vous le souhaitez !

**Du lundi au vendredi
De 17h30 à 22h00**

- 1 Soirée pour les aidants : activités plateforme le soir
- 2 Soirée pour les aidants et les aidés autour d'un repas et d'une activité
- 3 Inscrivez votre proche à la soirée et prenez du temps pour vous



02 41 75 49 33

<https://relais-presence.com>

contact.relais-presence@orange.fr